

CAMINO DE LA CULATA POR LA CUMBRE

DURACIÓN: 1 h. - 1 h. 30' **RECORRIDO:** Aprox. 4 Km.

DESNIVEL: 370 m. Degollada de la Cumbre 1.570 m.; Fuente de El Ancón 1.455 m.; Roque de La Palmita 1.375 m.; La Culata 1.200 m.

DIFICULTAD: Muy fácil. Caminos recuperados y pistas algo pendientes. Penoso en sentido ascendente, más aún después del mediodía y en verano.

ACCESO: A unos 2,8 Km. del cruce de la Cruz de Tejeda siguiendo la carretera 15-10 a Los Pechos o por camino nº 6.

De la Degollada de la Cumbre se toma el camino empedrado que, a la derecha (dirección SO) de la carretera, llanea unos metros junto a la verja de una vivienda antes de comenzar un serpenteante descenso en terreno pelado, donde destacan ejemplares aislados de nevadilla. Tras cruzar un dique (12') (curiosa "flor de basalto" junto a un veredo que baja, a la derecha, a las casas de La Huerta) el camino se acuesta y pasa al pie del Risco del Canario, continuando en suave descenso (evitar veredo paralelo a la derecha) hay que pasar bajo una tubería junto a un gran caos rocoso hasta cruzar el lecho del Barranco de Los Molinillos (5') junto a la fuente de Los Ancones. A partir de aquí el camino inicia un agradable llaneo junto a remanentes de agua y arboleda de pinos y grandes saos. Saliendo de esta cuenca de Los Molinillos, por el lomito del Viso, se reinicia el descenso que serpentea, cada vez más pendiente, por zona de pinos y luego en terreno pelado hasta llegar al Lomo del Roque de La Palmita, pasando junto al roque, hasta llegar a la casa tejada (20'), a partir de la cual se continúa por pista hormigonada que desciende en bastante pendiente hasta conectar con otra asfaltada (3') por la que se continúa a la izquierda, llaneando. A unos 30 m., junto a un colector de aguas, puede optarse por un veredillo que, a la derecha, desciende directamente, entre cultivos y viviendas hacia la Iglesia en aproximadamente 10'. Si se va a seguir hacia la Degollada de La Goleta por el camino nº 4, continuar por la pista asfaltada a la izquierda (dirección S) que, suavemente al principio y después en fuerte y sostenida pendiente, desciende hasta un nuevo cruce con carretera asfaltada (10'). Aquí puede optarse por A: seguir a la izquierda la carretera que cruza el barranco y muere junto a las casas de La Hortiguilla donde continúa el camino nº 4 que remonta a la Degollada de La Goleta; o B: continuar por la carretera, descendiendo a la derecha entre cultivos y bellos ejemplos de arquitectura rural, hasta llegar al centro del barrio de La Culata (4'). Bares, teléfono, parada de guagua (dos al día, informarse previamente de los horarios).

NEVADILLA

Paronychia canariensis (l.f.) Juss



Esta pequeña mata leñosa es un endemismo canario presente en las islas centro-occidentales. Ampliamente distribuida, con preferencia por los ambientes secos, entre los 300 y los 1.500 m. sobre el nivel del mar.

Sus tallos son levantados o colgantes de hasta 60 cm. Las hojas, de 20x3 mm., son lanceoladas de color verde glauco y dotadas de fino vello, y las flores pequeñas blanco verdosas y enracimadas.

Nuestros yerberos y divulgadores, como D. José Jaén (q.e.p.d.), que perpetúan la tradicional medicina popular de las islas,

recuerdan las propiedades de la nevadilla: "Antiguamente se daba a las madres lactantes para bajarles y aumentar la leche.

También atenuaba la sangre, curaba pleuresías, pulmonías y era muy expectorante.



CAPIROTE, CURRUCA CAPIROTADA

Sylvia atricapilla obscura



Presente en huertos, zarzales y cañaverales, próximo a zonas habitadas y en los linderos de la laurisilva o fayal-brezal, vive el capirote, auténtico ruiseñor de las islas.

Junto al canario y al pinto, su melodioso canto le ha hecho ser uno de los más populares pájaros de jaula. La protección que ahora tiene prohíbe y castiga la captura, tenencia y venta de esta alegría de nuestros campos.

Es de pequeño tamaño, 14 cm., color grisáceo y alimentación insectívora, como prueba su especializado pico. Es característica la mancha negra que parcialmente cubre su cabeza, no totalmente como es el caso de su primo, el capirolo o capirote del 'ojo colorao', sino a modo de boina o capirote de donde le viene el nombre. La hembra, más terrosa y de capirote pardo rojizo, pone de 4 a 6 huevos compartiendo la incubación con el macho.

GRAN CANARIA

